

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.00-09.50 50+ Kurs Angie	10.00-10.50 YOGA Angie	09.00-09.50 ZUMBA® Angie		09.00-09.50 RÜCKENFIT Angie	
11.10 - 12.00 Reha Nicole		11.10-12.00 Reha Nicole			11.00-11.50 BOXFIT Angie
		17.00-17.50 WORKOUT Angie		16.00-16.50 Reha Angi K.	12.00-12.50 YOGA Angie
18.00-18.50 SALSATION® Steffi	18.00-18.50 FUNCTIONAL Angi K.	18.00-18.50 TABATA & BAUCH Angie	18.00-18.50 BODYSTYLING Nicole	18.00-18.50 Bailaro® Sarah	
19.00-19.50 deepWORK® Steffi	19.00-19.50 ZUMBA® Nicole	19.00-19.50 YOGA Angie	19.00-19.50 ZUMBA® Nicole	19.00-19.50 HOT IRON® Merlin	
20.00 -20.50 strongbyZUMBA® Angi K.	20.00-20.50 Reha Nicole		20.00-20.50 RÜCKENFIT Angie	20.00-20.50 RÜCKEN & BAUCH Merlin	



ÖFFNUNGSZEITEN

MO - FR 08.00 UHR BIS 23.00 UHR
SA & SO 10.00 UHR BIS 20.00 UHR

Cültig ab 1.11.2016
Aktueller Kursplan auf www.limit-less.de