

CORONA KURSPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.00 - 9.55 Rückenfit Judith		09.00 - 09.55 Core Training Blanka		09.00 - 9.55 Rückenfit Judith		
		10.00 - 10.55 Stretching + Bauch Blanka		10.00 - 10.55 Stretching + Bauch Judith		10.30 - 11.25 Outdoor Cycling Andy
			17.15 - 18.10 Bauch Beine Po Clorinda			
		18.00 - 18.55 Bauch Beine Po Jenny	18.05 - 19.00 Zumba Light Clorinda	18.00 - 18.55 Stretching + Bauch Blanka		
19.00 - 19.55 Bodyforming Katharina	19.00 - 20.00 Outdoor Cycling Christel	19.00 - 19.55 Barbell Light Jenny	19.00 - 20.00 Outdoor Cycling Andy	19.00 - 19.55 Rückenfit Blanka		
20.00 - 20.55 Rückenfit Chantal		20.00 - 20.55 Rückenfit Chantal				

**WICHTIG:
MATTE
MITBRINGEN!**



MO - FR 08.30 UHR BIS 22.00 UHR
SA & SO 10.00 UHR BIS 18.00 UHR

Gültig ab 15.05.2020
Aktueller Kursplan auf www.limit-less.de
05258/4441