

CORONA KURSPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
08.30 - 09.20 Rückenfit Sandra			09.00 - 09.50 Rückenfit Anja	09.00 - 09.50 Bodystyling Sandra	
09.30 - 10.25 Zumba® light Sandra			10.00 - 11.20 Yoga meets Faszien Anja	10.00 - 10.50 Zumba® Fitness Sandra	10.00 - 10.50 Bodystyling Merlin
		16.00 - 16.50 Step2 Sandra		11.00 - 11.30 Stretching Sandra	11.00 - 11.50 Stretch & Relax Merlin
	17.45 - 18.15 Bauchworkout Bella	17.00 - 17.50 Rücken & Bauch Sandra	17.00 - 17.50 Rücken & Bauch Susanne		
18.00 - 18.50 Bodystyling Susanne	18.30 - 19.15 Crossfit im Kursraum Jonny	18.00 - 18.50 Zumba® Fitness Sandra	18.00 - 18.50 Bodystyling Susanne		
19.00 - 20.30 Yoga Janette			19.00 - 19.30 Boxen für Frauen Peter		

**WICHTIG:
MATTE
MITBRINGEN!**



MO - FR 08:00 UHR BIS 22:00 UHR
SA & SO 10:00 UHR BIS 18:00 UHR

Gültig ab 27.07.2020
Aktueller Kursplan auf www.limit-less.de
02389/9269009