



FITNESS KICKBOXEN

AM MONTAG, 20.06.2022

VON 17:15 UHR - 18:15 UHR MIT MARTIN

FITNESS-KICKBOXEN IST EIN GANZKÖRPER-WORKOUT, BEI DEM ELEMENTE DES KAMPFSPORTES AUF DIE BASICS DES AEROBIC UND FITNESSTRAININGS TREFFEN. EIN POWERWORKOUT ZUR VERBESSERUNG DER KRAFT, AUSDAUER, BEWEGLICHKEIT, SCHNELLIGKEIT UND KOORDINATION.

Weil wir's können!

WWW.LIMIT-LESS.DE